



## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

### PROTOCOLO PARA A PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

**PROTOCOLO: 003 - REVISÃO 1**

**DEPTO RESPONSÁVEL: COMISSÃO NSP**

**DATA ELABORAÇÃO: 22/03/2021**

### FINALIDADE

A finalidade deste protocolo é instituir e promover a higiene das mãos nos serviços de saúde do país com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes.

### INTRODUÇÃO

“Higiene das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir a transmissão de micro-organismos e conseqüentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram IRAS. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa, o termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica, a fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica, definidas a seguir, e a antisepsia cirúrgica das mãos, que não será abordada neste protocolo.

- **Higiene simples das mãos:** ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum, sob a forma líquida.
- **Higiene antisséptica das mãos:** ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.
- **Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica:** aplicação de preparação alcoólica nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos.
  - **Preparação alcoólica para higiene das mãos sob a forma líquida:** preparação contendo álcool, na concentração final entre 60% a 80% destinadas à aplicação nas mãos para reduzir o número de micro-organismos. Recomenda-se que contenha emolientes em sua formulação para evitar o ressecamento da pele.
  - **Preparação alcoólica para higiene das mãos sob as formas gel, espuma e outras:** preparações contendo álcool, na concentração final mínima de 70% com atividade antibacteriana comprovada por testes de laboratório in vitro (teste de suspensão) ou in vivo, destinadas a reduzir o número de micro-organismos. Recomenda-se que contenha emolientes em sua formulação para evitar o ressecamento da pele.





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

### INTERVENÇÕES

### MOMENTOS

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS causadas por transmissão cruzada pelas mãos: “Meus cinco momentos para a higiene das mãos.”

A ação correta no momento certo é a garantia de cuidado seguro para os pacientes.

- Antes de tocar o paciente
- Antes de realizar procedimento limpo/asséptico
  - Antes de manusear um dispositivo invasivo, independente do uso ou não de luvas;
  - Ao se mover de um sitio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente.
- Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções
  - Após contato com fluidos corporais ou excretas, membranas mucosas, pele não integra ou curativo;
  - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.
- Após tocar o paciente
  - Antes e depois do contato com o paciente;
  - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.
- Após tocar superfícies próximas ao paciente
  - Após contato com superfícies e objetos inanimados (incluindo equipamentos para a saúde) nas proximidades do paciente;
  - Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

## DE MÃOS DADAS COM A HIGIENE DAS MÃOS

Conheça os 5 momentos, higienize:



1  
Antes do contato com o paciente;



2  
Antes da realização do procedimento asséptico;



3  
Após risco de exposição a fluidos corporais;



4  
Após contato com o paciente;



5  
Após contato com as áreas próximas ao paciente.



**05 DE MAIO:**

Dia mundial de higienização das mãos

**15 DE OUTUBRO**

Dia mundial de lavar as mãos



### RECOMENDAÇÕES

As indicações para a higiene das mãos contemplam:

- Higienizar as mãos com sabonete líquido e água:
  - Quando estiverem visivelmente sujas ou manchadas de sangue ou outros fluidos corporais ou após uso do banheiro;
  - Quando a exposição a potenciais patógenos formadores de esporos for fortemente suspeita ou comprovada;
  - Em todas as outras situações, nas quais houver impossibilidade de obter preparação alcoólica.
- Higienizar as mãos com preparação alcoólica
  - Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas e antes e depois de tocar o paciente e após remover luvas;
  - Antes do manuseio de medicação ou preparação de alimentos.

Obs.: Sabonete líquido e preparação alcoólica para a higiene das mãos não devem ser utilizados concomitantemente.





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

### PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS

#### HIGIENIZAÇÃO SIMPLES: COM SABONETE LÍQUIDO E ÁGUA

➤ Finalidade:

Remover as micro-organismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujeira propícia à permanência e à proliferação de micro-organismos.

➤ Duração do procedimento:

A higienização simples das mãos deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos.

➤ Técnica:

A técnica de higiene simples das mãos envolve os passos a seguir:

1. Molhe as mãos com água;
2. Aplique na palma da mão a quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfícies das mãos;
3. Enxague as palmas das mãos friccionando-as entre si;
4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais;
6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos. Com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
7. Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
8. Fricção as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;
9. Enxague bem as mãos com água;
10. Seque as mãos com papel toalha descartável
11. No caso de torneiras de fechamento manual, para fechar sempre utilize o papel toalha
12. Agora as suas mãos estão seguras.





**OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA**

CNPJ.: 01.609.274/0001.45

INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282

INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

# HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

## Higienização Simples das Mãos



**1.** Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



**2.** Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



**3.** Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



**4.** Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



**5.** Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.



**6.** Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



**7.** Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



**8.** Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



**9.** Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



**10.** Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



**11.** Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

### **HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA: ANTISSÉPTICO DEGERMANTE E ÁGUA**

➤ Finalidade:

Promover a remoção de sujidades e da microbiana transitória, reduzindo a microbiana residente das mãos, com auxílio de um antisséptico.

➤ Duração do procedimento:

A higienização antisséptica das mãos deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos.

➤ Técnica:

A técnica de higienização antisséptica é igual àquela utilizada para a higienização simples das mãos, substituindo-se o sabonete líquido comum por um associado a antisséptico, como antisséptico degermante.

### **FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA**

➤ Finalidade:

A utilização de preparação alcoólica para higiene das mãos sob as formas gel, espuma e outras (na concentração final mínima de 70%) ou sob a forma líquida (na concentração final entre 60% a 80%) tem como finalidade reduzir a carga microbiana das mãos e pode substituir a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas. A fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica não realiza remoção de sujidades.

➤ Duração do procedimento:

A fricção das mãos com preparação alcoólica antisséptica deve ter duração de no mínimo 20 a 30 segundos.

➤ Técnica:

Os seguintes passos devem ser seguidos durante a realização da técnica de fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica.

1. Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos;
2. Friccione as palmas das mãos entre si;
3. Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
4. Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;





## **OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA**

CNPJ.: 01.609.274/0001.45

INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282

INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTO

5. Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
6. Friccione o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
7. Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
8. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.





OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

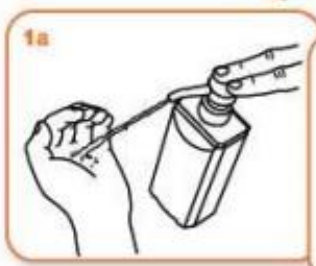
CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

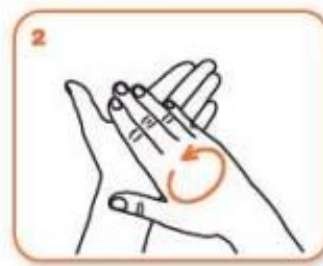
Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



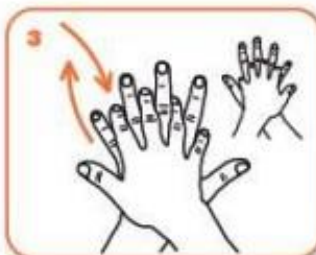
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



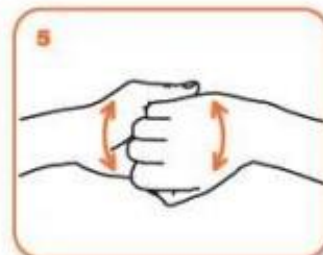
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



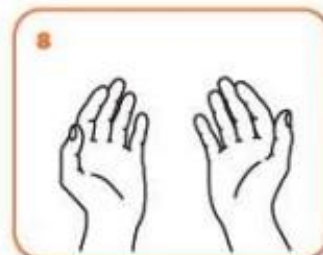
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.







## **OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA**

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENT0

### ***ESTRATÉGIAS***

#### ***MUDANÇA DE SISTEMA***

Assegurar que a infraestrutura necessária esteja disponível para permitir a prática correta de higiene das mãos pelos profissionais de saúde. Isto inclui algumas condições essenciais:

- Acesso a sabonete líquido e papel toalha, bem como a um fornecimento contínuo e seguro de água, de acordo com o disposto na portaria GM/MS nº 2.914, de 12 de dezembro de 2011;
- Acesso imediato a preparações alcoólicas para a higiene das mãos no ponto de assistência;
- Pias no quantitativo de uma para cada setor ou próxima a ele, preferencialmente com torneira de acionamento automático em unidades não críticas e obrigatoriamente em unidades críticas.

#### ***EDUCAÇÃO E TREINAMENTO***

Fornecer capacitação regular a todos os profissionais de saúde sobre a importância da higienização das mãos.com base na abordagem “Meus 5 momentos para higienizar as mãos” e os procedimentos corretos de higiene das mãos.

#### ***AValiação E RETROALIMENTAÇÃO***

Monitorar as práticas de higiene das mãos e a infraestrutura, assim como a percepção e conhecimento sobre o tema entre os profissionais da saúde retroalimentando estes resultados.

#### ***LEMBRETES NO LOCAL DE TRABALHO***

Alertar e lembrar os profissionais de saúde sobre a importância da higienização das mãos e sobre as indicações e procedimentos adequados para realizá-la.

#### ***CLIMA SE SEGURANÇA INSTITUCIONAL***





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

Criar um ambiente que facilite a sensibilização dos profissionais quanto à segurança do paciente e no qual o aprimoramento da higienização das mãos constitui prioridade máxima em todos os níveis, incluindo:

- A participação ativa em nível institucional e individual;
- A consciência da capacidade individual e institucional para mudar e aprimorar (auto eficácia); e
- Parcerias com pacientes, acompanhantes e com associações de pacientes.

### INDICADORES

Os seguintes indicadores de desempenho devem ser utilizados pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) para a mensuração da melhoria da adesão às práticas de higiene das mãos.

#### INDICADOR OBRIGATÓRIO

- **Consumo de preparação alcoólica para as mãos:** monitoramento do volume de preparação alcoólica para as mãos utilizado para cada 1000 pacientes – mês.
- **Consumo de sabonete:** monitoramento do volume de sabonete líquido associado ou não a antisséptico utilizado para cada 1000 pacientes-mês.

#### INDICADOR RECOMENDÁVEL

- **Percentual (%) de adesão:** número de ações de higiene das mãos realizados pelos profissionais de saúde / número de oportunidades ocorridas para higiene das mãos, multiplicado por 100.

Nota: o retorno da informação à direção do estabelecimento e aos profissionais pelo resultado dos indicadores deverá ser providenciada pela CCIH.

### CUIDADOS ESPECIAIS

#### CUIDADO COM O USO DE LUVAS

O uso de luvas não altera nem substitui a higienização das mãos, seu uso por profissionais de saúde não deve ser adotado indiscriminadamente, devendo ser restrito às indicações a seguir:





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45  
INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282  
INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA

- Utilizá-la para proteção individual, nos casos de contato com sangue e líquidos corporais e contato com mucosas e pele não íntegra de todos os pacientes;
- Utilizá-la para reduzir a possibilidade de os micro-organismos das mãos do profissional contaminarem o campo operatório (luvas cirúrgicas);
- Utilizá-las para reduzir a possibilidade de transmissão de micro-organismos de um paciente para outro nas situações de precaução de contato;
- Trocar de luvas sempre que entrar em contato com outro paciente;
- Trocar de luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo;
- Trocar de luvas quando estas estiverem danificadas;
- Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas; e
- Higienizar as mãos antes e após o uso de luvas.

### **CUIDADOS COM A PELE DAS MÃOS**

Os seguintes aspectos devem ser levados em consideração para garantir o bom estado da pele das mãos:

- A fricção das mãos com preparação alcoólica contendo um agente umectante agride menos a pele do que a higiene com sabonete líquido e água;
- As luvas entalçadas podem causar irritação quando utilizadas simultaneamente com produtos alcoólicos;
- O uso de cremes de proteção para as mãos ajuda a melhorar a condição da pele, desde que sejam compatíveis com os produtos de higiene das mãos e as luvas utilizadas.

Os seguintes comportamentos devem ser evitados:

- Utilizar sabonete líquido e água, simultaneamente a produtos alcoólicos;
- Utilizar água quente para lavar mãos com sabonete líquido e água;
- Calçar luvas com as mãos molhadas, levando a riscos de causar irritação;
- Higienizar as mãos além das indicações recomendadas; e
- Usar luvas fora das recomendações.

Os seguintes princípios devem ser seguidos:

- Enxaguar abundantemente as mãos para remover resíduos de sabonete líquido e sabonete antisséptico;
- Friccionar as mãos até a completa evaporação da preparação alcoólica;
- Secar cuidadosamente as mãos após lavar com sabonete líquido e água;





## **OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA**

CNPJ.: 01.609.274/0001.45

INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282

INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTO

- Manter as unhas naturais, limpas e curtas;
- Não usar unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;
- Deixar punhos e dedos livres, sem a presença de adornos como relógios, pulseiras e anéis, etc.; e
- Aplicar regularmente um creme protetor para as mãos (uso individual).





## OFTALMOCENTRO UBERABA LTDA

CNPJ.: 01.609.274/0001.45

INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 58282

INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTO

### *REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS*

[http://www.hospitalsantalucinda.com.br/downloads/prot\\_higiene\\_das\\_maos.pdf](http://www.hospitalsantalucinda.com.br/downloads/prot_higiene_das_maos.pdf)

<https://proqualis.net/sites/proqualis.net/files/000002347fQHsQg.pdf>

